



Ausbildung Trainer und Trainerin C Breitensport

Die Tätigkeit der TrainerInnen umfasst die Anregung zur sportlichen Betätigung in allen im VDST betriebenen Sportarten, die Gestaltung eines allgemeinen Bewegungsangebots und des Grundlagentrainings in verschiedenen Zielgruppen sowie die Tauchausbildung im Schwimmbad. Für diese vielfältigen Aufgaben ist ein abgestimmtes inhaltliches Ausbildungsangebot gefordert. Dieses ist im VDST Trainer C Konzept ausgearbeitet nach den Rahmenrichtlinien des DOSB.

Abnahmeberechtigungen

*Frühschwimmerabzeichen ,Deutsches Jugendschwimmabzeichen * bis *** ,Deutsches Schwimmabzeichen * bis ****

*Deutsches Jugendleistungsabzeichen Flossenschwimmen * bis *** ,Deutsches Leistungsabzeichen Flossenschwimmen * bis ****

DTSA Grundtauchschein,

*KTSA und KSK laut VDST-KTSA-Ordnung, bei Übungen im Freiwasser nur, sofern zusätzlich das DTSA *** abgelegt ist, und unter Aufsicht und Absicherung von VDST-TLs. ,Junior-Apnoe * ,****

*Schnuppertauchen, sofern zusätzlich Inhaber des DTSA ****

*DTSA Basic, sofern zusätzlich DTSA *** abgelegt ist und unter Aufsicht und Absicherung von VDST-TLs*

Als Voraussetzung für den Tr C Breitensport ist DTSA** erforderlich, die Zulassung zum Kurs kann ab dem 16. Lebensjahr erfolgen, die Lizenz wird ab 18 Jahren ausgestellt.

Bei der Erteilung der Lizenz muss ebenso vorliegen: Der Nachweis eines 16-stündigen „Erste-Hilfe-Lehrganges“ (ErsthelferInnen-Ausbildung), der zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht länger als zwei Jahre zurückliegen darf, bzw. eine gültige ErsthelferInnenlizenz und der Nachweis an der Teilnahme eines SK Umwelt.

Die Ausbildung gliedert sich in 3 Module:

Basismodul		30
Basis1	Verbandsstruktur/-organisation	4
Basis2	Ausgleichssportarten	4
Basis3	Recht, Haftung und Versicherung	4
Basis4	Leistungsphysiologische Grundlagen	4
Basis5	Sport in verschiedenen Alters- und Zielgruppen / Prävention sexueller Gewalt im Sport	4
Basis6	Grundlagen der Vermittlung	4
Basis7	Grundlagen der Bewegungsausbildung	6

<p>Basismodul 2015 und überfachliches Aufbaumodul</p> <p>27. Januar – 30. Januar</p> <p>Sportschule Steinbach</p> <p>Kosten: 150 Euro</p>

Zwischen Basismodul und Aufbau erfolgt eine Hospitation im Rahmen eines Vereinstrainings oder Übungsstunden. Die TN begleiten qualifizierte AusbilderInnen bei der praktischen Arbeit. In einer Vorbesprechung wird das Ziel und die Inhalte der geplanten Ausbildungs-/Trainingseinheit vorgestellt, die Umsetzung beobachtet und der Ablauf anschließend kritisch analysiert. Die Hospitation soll nicht im eigenen Verein erfolgen.*



Sporttauchspez. Aufbauomodul		30
Aufbau1	Tauchspezifische Aspekte der Rettungsfähigkeit	6
Aufbau2	Hospitation (Schwimmbad)	2
Aufbau3	VDST Verbandsstrukturen / Wettkampfsport	5
Aufbau4	Doping Prävention	1
Aufbau5	Grundlagen der Bewegungsausbildung im Sporttauchen Sporttauchen in verschiedenen Alters- und Zielgruppen	6
Aufbau6	ABC-Ausbildung / -training	6
Aufbau7	DTG-Ausbildung / Apnoe-Ausbildung	4

Fachliches Aufbauomodul
 11./12. April und 30./31.Mai
 Sportschule Schöneck
 Kosten: 150 Euro

Zwischen Aufbau und Abschlussmodul sind 3 Lehrpraktika zu absolvieren, ebenfalls im Rahmen von Vereinsübungsstunden. Das Praktikum soll nicht im eigenen Verein erfolgen

Die TN entwerfen eigene Teile der Übung / des Trainings und übernehmen unter Aufsicht die Leitung des jeweiligen Angebots.. Es wird empfohlen unter folgenden Aspekten eine größtmögliche Vielfalt anzubieten:

- unterschiedliche Altersgruppen
- konditionelles Training
- Beginnerausbildung
- ABC-/DTG-Ausbildung

Trainer C Breitensport		
Sporttauchen		60
Lehrgangsbegleitende Module		20
Br1	SK Umwelt (Süßwasserbiologie, Meeresbiologie oder Gewässeruntersuchung)	12
Br2	Lehrpraktikum (Schwimmbad)	4
Br3	Hospitation in der Freigewässer-ausbildung	4
Fachausbildung		40
Br4	Leistungsphysiologische Grundlagen	6
Br5	Theorieausbildung	10
Br6	ABC-Ausbildung / -training	6
Br7	DTG-Ausbildung	8
Br8	Prüfung	10

Spezialisierungsmodul und Prüfung
 24./25. Oktober und 9 –11.November
 Sportschule Schöneck und Steinbach
 Kosten: 150 Euro