

Empfehlungen zur (Wieder)Erteilung der Tauchtauglichkeit nach stattgehabter Infektion mit SARS-CoV2



Fallgruppe

A

Nachweis der Infektion mit SARS-CoV2
keine oder sehr milde Symptome
(ähnlich **Schnupfen**)

negativer Test / Ende der Isolierung
keine relevanten Restbeschwerden

ab 10 Tagen
Beschwerdefreiheit

Mindeststandard der Empfehlung

- schriftliche Selbstauskunft/Selbstabfrage zu den Unterlagen
- Tauglichkeit wieder gegeben, wenn folgende 5 Aussagen positiv beantwortet werden
- **1: Ich fühle mich fit und kann meinen Alltagstätigkeiten beschwerdefrei und uneingeschränkt nachkommen.**
- **2: Ich verspüre keine außergewöhnliche oder auffallend frühzeitige Erschöpfung und/oder Müdigkeit**
- **3: Ich verspüre keine Störung der Wahrnehmung oder des Denkens**
- **4: Ich habe weder Husten noch Luftnot oder Beschwerden beim Atmen.**
- **5: Ich habe weder Brustschmerz noch Herzstolpern oder Herzrasen.**
- anderenfalls ist sich beim Taucherarzt zu melden
- Berufstaucher, Einsatztaucher o.ä. melden sich immer und grundsätzlich beim Taucherarzt
- weitere Untersuchungen werden dann besprochen/eingeleitet

bei unauffälligem Gesamtbefund:
(un)eingeschränkte Tauchtauglichkeit wieder gegeben

B

Nachweis der Infektion mit SARS-CoV2
milde bis deutlichere Symptome
(ähnlich **Grippe**)

negativer Test / Ende der Isolierung
noch mögliche Restbeschwerden

ab 4 Wochen nach Abklingen aller Restbeschwerden

empfohlener Umfang der taucherärztlichen Begutachtung

- tauchmedizinischer Untersuchungsbogen (GTÜM/ÖGTH)
- tauchsportärztliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- einfache Lungenfunktionsuntersuchung (LuFu)
- *gegebenenfalls weitere Diagnostik wie z.B.*
- Belastungs-EKG
- Bodyplethysmographie, DLCO
- low-dose HR-CT Thorax (ohne KM)
- Labor: Routine plus hs-Troponin und NT pro-BNP, evtl. D-Dimere
- Hier Achten auf Post- und ggf. Long-Covid!

bei unauffälligem Gesamtbefund:
(un)eingeschränkte Tauchtauglichkeit wieder gegeben

C

Nachweis der Infektion mit SARS-CoV2
schwerere Symptome
jeglicher Art, z.B. Krankenhausaufenthalt

negativer Test / Ende der Isolierung
je nach individuellem Verlauf der Genesung (Post- / Long-Covid?)

mindestens 3 Monate nach Genesung

empfohlener Umfang der taucherärztlichen Begutachtung

- tauchmedizinischer Untersuchungsbogen (GTÜM/ÖGTH)
- tauchsportärztliche Untersuchung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- Bodyplethysmographie, DLCO
- low-dose HR-CT Thorax erwägen (ohne KM)
- Labor: Routine plus hs-Troponin und NT pro-BNP, evtl. D-Dimere
- Echokardiographie
- gegebenenfalls weiterführende Diagnostik
- Hier Achten auf Post- und ggf. Long-Covid!

gegebenenfalls Wiedererlangung der Tauchtauglichkeit möglich