

## **Schnorchelangebot und Schnuppertauchen**

### **09.07.2023 - Tag der offenen Tür in der Sportschule Schöneck, Karlsruhe-Durlach**

Vereine des BTVS sind dabei, wenn am 09.07.2023 die Sportschule Schöneck in Karlsruhe nachträglich zum 75-jährigen Jubiläum ihre Pforten öffnet. Mit zwei Mitmach- Angeboten soll unser Sport vorgestellt werden. Mitzubringen ist Badekleidung, wer besitzt, gerne auch Maske, Schnorchel und Flossen. Alles andere haben die Vereine vor Ort.

#### **11:30 bis 13:30 Uhr:**

#### **Richtig Schnorcheln – Naturbeobachtung ohne Tauchgerät und sportliche Betätigung (Tauchsportclub Karlsruhe e.V.)**

Urlaub an Traumstränden..... wer will da nicht mal auch schauen, wie das Leben unter Wasser aussieht? Die Teilnehmer bekommen die Gelegenheit, in kleinen Gruppen unter fachlicher Anleitung und in Begleitung das Schnorcheln zu erlernen. Der richtige Umgang mit Maske, Schnorchel und Flossen, Atemtechnik und Bewegungsablauf werden geübt. Kleine Spiele machen die Übungsstunde abwechslungsreich. Dieser Sport ist für Menschen jedes Alters gut geeignet.

Treffen im Foyer des Schwimmbades **um 11:30 Uhr** zur Anmeldung, Einweisung und Anpassen der Ausrüstung. Fragen, Infos und Anmeldung über Antje Müller;

[antje@nautische.de](mailto:antje@nautische.de)

#### **13:30 bis 15:30 Uhr:**

#### **Schnuppertauchen (Tauchclub Oktopus Karlsruhe e.V.)**

Tauchen ist Spaziergehen unter Wasser, Beobachten eines fremden Biotopes. Je ruhiger man sich bewegt, umso mehr kann man erleben. Im Schwebestand kann man entspannen. Wir beginnen mit Maske, Schnorchel und Flossen und wechseln dann zum Tauchgerät. Bewegungsablauf, richtig atmen und die richtige Haltung erleichtern den Aufenthalt unter Wasser. Kleine Übungen bauen wir ein. Die Teilnehmer werden unter Wasser betreut und begleitet.

Treffen im Foyer des Schwimmbades **um 13:30 Uhr** zur Anmeldung, Einweisung und Anpassen der Ausrüstung. Fragen, Infos und Anmeldung über Hannelore Brandt;

[ausbildung@oktopus-karlsruhe.de](mailto:ausbildung@oktopus-karlsruhe.de)

#### **Voraussetzung für beide Einheiten:**

Mind. 14 Jahre alt, sichere Schwimmkenntnisse. Die Gesundheitserklärung bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen (Unter 18 Jahre mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten). Ebenso Badekleidung, wer besitzt, gerne auch Maske, Schnorchel und Flossen.

Wir sind in der Teilnehmerzahl begrenzt, deswegen ist vorherige Anmeldung erwünscht.

#### **Der Weg zur Sportschule:**

Es wird voll sein und die Parkplätze auf dem Gelände sind gesperrt. Am besten von Durlach mit der Turmbergbahn (Zahnradbahn) auf den Turmberg. Die Sepp-Herberger-Strasse führt zur Sportschule. Links an der Einfahrt der Sportschule und an zwei Sporthallen (1x rechte Seite, 1x linke Seite) vorbei. Danach kommt man auf einen Parkplatz. Rechts geht man eine Treppe hinauf und kommt zur Schwimmhalle.

Alles über das Treiben auf der Sportschule findet Ihr hier: [www.badfv.de/jubilaeum](http://www.badfv.de/jubilaeum)